

## Im Val Lumnezia

### Von Vrin nach Vella

#### **Die Wanderung führt im Tal des Lichts von Vrin nach Vella, mit überraschenden Aussichten auf die Bündner Berge und Alpen.**

Viel Sonne, wenig Regen und eine wohltuende Weite ohne bedrohliche Felsabstürze. Das Lugnez: rätoromanisch Val Lumnezia, wird auch Tal des Lichts genannt und besteht aus den Dörfern Cumbel, Morissen, Vella, Degen, Vattiz, Vignogn, Lumbrein und Vrin. Im Bündner Oberland ist es der grösste Seitenast des Vorderrheintals und lädt die Besucherinnen und Besucher in einer sanft-harmonischen Alpenlandschaft zum Wandern ein.

Mit der Bahn geht es via Zürich und Chur nach Ilanz und weiter mit dem Postauto nach Vrin. Es ist die hinterste Ortschaft des Tales und liegt auf 1448 Meter am Fusse der Greina. Das intakte Dorfbild überzeugt mit zahlreichen modernen Holzgebäuden des Vriner Architekten Gion Caminada. Der Weg führt von der barocken Kirche mit einem leichtem Gefälle via Surin, Silgin und Pigniu nach Surcasti. Unterwegs gibt es immer wieder prächtige Ausblicke auf die umliegenden Berge und Alpen. Es geht durch dschungelartige Auenwaldstreifen am Talfluss der Glenner und am Wegrand sind grünliche Vulkansteine zu entdecken.

Nach dem Picknick aus dem Rucksack folgt ein etwas markanter Gegenanstieg bis zum Dorf Degen hinauf. Von hier erreicht man bald das Tagesziel Vella, wo es mit dem Postauto wieder zurück bis Ilanz und der Bahn ins Knonaueramt geht.

Dölf Gabriel, Wanderleiter

Wanderung am Samstag 19.08.2023. Anmelden bis 16.08. per E-Mail [miteinander.wandern@bluewin.ch](mailto:miteinander.wandern@bluewin.ch) oder per Telefon 044 761 99 36 und 079 288 22 72

#### Informationen:

Treffpunkt:	Um 06.45 Uhr beim Bahnhof
Abfahrtszeit:	06.52 Uhr
Rückkehrzeit:	20.07 Uhr
Wanderzeit:	4 Std. 25 Min.
Region:	Bündner Oberland
Ausgangspunkt:	Vrin
Zielort:	Vella
Bahn und Bus:	Halb-Tax Fr. 49.00
Unkostenbeitrag:	Fr. 16.00 oder Fr. 8.00
Billet:	Gruppenbillett
Distanz:	14,5 km
Höhendifferenz:	Aufstieg: 430 m und Abstieg: 645 m
Wegverlauf:	Vrin – Surin – Prustg – Silgin – Pigniu – Surcasti – Uors – Degen – Vella
Technik:	Bergwanderweg
Kondition:	mittel
<b>Mittagessen:</b>	<b>aus dem Rucksack</b>
Einkehrmöglichkeit:	Ustria Casa da Luzi
Ausrüstung:	Wanderschuhe, Wind- und Regenjacke, Kopfbedeckung, ev. Wanderstöcke, Sonnenbrille und -crème, Feldstecher, Fotoapparat
Höhepunkte:	Intaktes Ortsbild von Vrin mit modernen Holzgebäuden und barocker Kirche, wunderbare Ausblicke auf die Bündner Berge und Alpen, dschungelartige Auenwaldstreifen am Fluss der Glenner, grünliche Vulkansteine am Wegrand