

Liebliches Appenzell

Von Gais über den Hausberg nach Heiden

Die Wanderung führt in einer sanften Voralpen-Hügellandschaft von Gais über den Gäbris nach Heiden, mit schönen Aussichten zum Alpstein und über das Rheintal bis hin zum Bodensee.

Inmitten einer sanften Voralpen-Hügellandschaft liegt Gais in bevorzugter Höhenlage zwischen Teufen und Appenzell an der Strecke der Appenzeller Bahnen. Die Wanderung von Gais über den Gäbris nach Heiden ist mit 560 Metern Aufstieg und etwa 4 ½ Stunden mittelschwer und führt durch eine liebeliche Landschaft mit malerischen Dörfern und Bauernhofsiedlungen. Bevor es losgeht, sollte man in aller Ruhe Gais anschauen. Die charakteristischen Häuser mit ihren geschweiften Giebeln wurden mehrheitlich nach dem Brand von 1780 erbaut.

Den grössten Aufstieg des Tages, es sind rund 300 Höhenmeter, bringt man gleich zu Beginn hinter sich. Nach rund einer Stunde steht man auf dem Gäbris, einem der schönsten Aussichtsberge der Region und mit einem Berggasthaus. Der Blick reicht zum Säntis, der sich während der ganzen Wanderung in seiner ganzen Grösse unter dem blauen Himmel ausbreitet und über das Rheintal bis hin zum Bodensee.

Von hier erreicht man in wenigen Minuten das Restaurant Unterer Gäbris. Das mitgebrachte Picknick gibt es beim verträumten Gäbris-Seeli. Von hier geht es einem langen Rücken entlang via Landmark nach St. Anton und dann in nördlicher Richtung hinab nach Heiden, wo man mit der Bahn via Rorschach und Weinfelden wieder nach Hause fährt.

Dölf Gabriel, Wanderleiter

Wanderung am 20.03.2021. Anmeldung bis am 17.03. per E-Mail miteinander.wandern@bluewin.ch oder per Telefon 044 761 99 36 und 079 288 22 72. Weitere Infos: www.miteinanderwandern.ch

Informationen

Treffpunkt:	Um 07.15 Uhr beim Bahnhof Affoltern am Albis	
Abfahrtszeit:	07.22 Uhr	
Rückkehrzeit:	18.07 Uhr	
Wanderzeit:	4 Std. 30 Min.	
Region:	Appenzell Ausserrhoden	
Ausgangspunkt:	Gais	
Zielort:	Heiden	
Bahn und Bus:	Halb-Tax Fr. 33.00	
Unkostenbeitrag:	Fr. 16.00 oder Fr. 8.00	
Billet:	Gruppenbillett	
Wegbeschreibung:	Gais - via Gäbris - Landmark - Haggen - St. Anton und Rütegg - Heiden	
Distanz:	15,9 km	
Höhendifferenz:	Aufstieg: 560 m	Abstieg: 690 m
Höhenlage:	Höchster Punkt: 1251 m	Tiefster Punkt: 778 m
Technik:	leicht	
Kondition:	mittel	
Mittagessen:	aus dem Rucksack	
Einkehrmöglichkeiten:	Bergrestaurant auf dem Gäbris, Landmark, Haggen und St. Anton	
Ausrüstung:	Wander- oder Winterschuhe, Wind- und Regenjacke, Kopfbedeckung, Sonnenbrille und -crème, ev. Wanderstöcke, Feldstecher, Fotoapparat	
Höhepunkte:	sanfte Hügel in einer liebelichen Landschaft und traumhafte Aussichten, charakteristische Häuser mit ihren geschweiften Giebeln in Gais	



Charakteristische Häuser mit geschweiften Giebeln in Gais



Originelle Sitzbank in einer lieblichen Landschaft



Wunderbare Aussicht vom Gäbris zum Alpsteingebiet