

## Winterwanderung im Prättigau – von St. Antönien nach Pany

### Herrliches Panorama und schmucke Walserdörfer

**Der meist gerühmte und begangene Winterwanderweg im ganzen Prättigau verbindet die beiden Walserdörfer St. Antönien und Pany miteinander.**

Das Prättigau liegt im Kanton Graubünden und ist das Tal des Flusses Landquart. Durch die attraktive Landschaft führen zahlreiche Wander- und Bikerouten mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden. Bekannt ist vor allem der Rätikon mit seinen einladenden Gipfeln für Höhenwanderer, Bergsteiger und Kletterer.

Die Wanderung beginnt in der kleinen Walsersiedlung St. Antönien, das auf 1450 Meter inmitten einer einzigartigen Bergwelt liegt und im Winter auch ein beliebter Ausgangspunkt für Ski- und Schneeschuhtouren ist. Bereits auf den ersten Metern gewinnt man rasch an Höhe, wie ein Blick zurück auf das Dorf eindrücklich beweist. Nach einem Aufstieg durch den lichten Wald durchschreitet man eine romantische Waldlichtung und im Hintergrund erscheinen die ersten Berggipfel. Den Wald hinter sich lassend, wird die Hochebene unterhalb der Valpuner Alp erreicht. Die Aussicht reicht von der Schesaplana bis zu den Bergen von Österreich. Vor einem das Chrüz, einer der Schiefervorberge südlich des Rätikon-Hauptkamms. Der leicht begehbbare Gipfel formt eine gleichmässige Pyramide über den Bergdörfern Pany, Stels und St. Antönien und wird deshalb auch als Rigi des Prättigaus bezeichnet.

Auf der sonnigen Hochebene wandert man dann am Fusse des Chrüz entlang. Im leichten Auf und Ab geht es erneut durch lichten Wald und das Gelände wird zunehmend offener und flacher. Der gewalzte Weg führt ab hier zunächst eben, dann leicht abwärts bis hinunter nach Pany, wo es mit dem Postauto und der Bahn wieder nach Hause geht.

Dölf Gabriel, Wanderleiter

Wanderung am 20.02.2021. Anmeldung bis am 17.02. per E-Mail [miteinander.wandern@bluewin.ch](mailto:miteinander.wandern@bluewin.ch) oder per Telefon 044 761 99 36 und 079 288 22 72. Weitere Infos: [www.miteinanderwandern.ch](http://www.miteinanderwandern.ch)

### Informationen

Treffpunkt:	Um 08.15 Uhr beim Bahnhof Affoltern am Albis	
Abfahrtszeit:	06.52 Uhr	
Rückkehrzeit:	18.37 Uhr	
Wanderzeit:	3 Std. 25 Min.	
Region:	Prättigau	
Ausgangspunkt:	St. Antönien	
Zielort:	Pany	
Bahn und Bus:	Halb-Tax Fr. 41.20	
Unkostenbeitrag:	Fr. 16.00 oder Fr. 8.00	
Billet:	Gruppenbillet	
Wegbeschreibung:	Aschüel – Bodahütte – Pany	
Distanz:	9,8 km	
Höhendifferenz:	Aufstieg: 380 m	Abstieg: 480 m
Höhenlage:	Höchster Punkt: 1784 m	Tiefster Punkt: 1329 m
Technik:	leicht	
Kondition:	mittel	
<b>Mittagessen:</b>	<b>aus dem Rucksack</b>	
Einkehrmöglichkeiten:	Restaurant in St. Antönien, Bodahütte und Restaurant in Pany	
Ausrüstung:	Wander- oder Winterschuhe, Winterjacke, Winterkappe, Sonnenbrille und crème, Skistöcke, ev. Feldstecher, Fotoapparat	
Höhepunkte:	schmucke Walserdörfer, traumhafte Aussichten ins ganze Prättigau und auf die umliegenden Berge und Alpen	