

Herbst in Lichtenstein

Von Malbun nach Steg

Die Wanderung führt im Nachbarland in einer naturbelassenen Berglandschaft von Malbun nach Steg, mit prächtigen Aussichten auf die alpinen Bergspitzen der Drei Kapuziner.

Natürlich ist Lichtenstein im Ausland, aber wenn es um das praktische Hinreisen und Wandern geht, ist es wie ein Teil der Schweiz. Beim kleinen Nachbarn auf der anderen Seite des St. Galler Rheintals geht es nicht zur bekanntesten Gipfelgruppe, den drei Schwestern, sondern zu ihren Brüdern, die hier Drei Kapuziner heissen und im Zentrum der Fast-Rundwanderung liegen.

Mit der Bahn geht es via Zürich bis Sargans und dem Bus via Vaduz nach Malbun. Es liegt wunderschön in einem offenen Talabschluss auf 1600 Meter, umringt von alpinen, aber nicht zu schroffen Bergspitzen. Von hier führt der gute Weg etwa 200 Höhenmeter auf das Saasföckle. Damit hat man fast den ganzen Anstieg gemacht. Besonders schön ist die Bergwelt nach dem Saasföckle ins Valorschtal. Bis auf die Alpwirtschaft ist es eine unberührte, naturbelassene Berglandschaft, kein Lift, keine grosse Anlage und keine breite Strasse. Auf einer sanft abfallenden Naturstrasse wandert man schliesslich um die Ecke ins Saminatal und zur Bushaltestelle bei Steg, wo es zurück ins Knonaeramt geht.

Das Hochtal von Malbun wurde als erstes von den Walsern genutzt. Im 13. Jahrhundert besiedelten sie Triesenberg, das hoch über Vaduz liegt. Bereits 1562 entstand eine erste Alpordnung, die dann mehr als 300 Jahre Bestand hatte. Der Tourismus kam erst viel später nach Malbun.

Dölf Gabriel, Wanderleiter

Herbstwanderung am Samstag 21.10.2023. Anmelden bis 18.10. per E-Mail miteinander.wandern@bluewin.ch oder per Telefon 044 761 99 36 und 079 288 22 72

Informationen:

Treffpunkt:	Um 07.15 Uhr beim Bahnhof
Abfahrtszeit:	07.22 Uhr
Rückkehrzeit:	18.52 Uhr
Wanderzeit:	3 Std. 45 Min.
Region:	Lichtenstein
Ausgangspunkt:	Malbun Jöraboda
Zielort:	Steg FL, Tunnel
Bahn und Bus:	Halb-Tax Fr. 32.80
Unkostenbeitrag:	Fr. 16.00 oder Fr. 8.00
Billet:	Gruppenbillet
Distanz:	12,8 km
Höhendifferenz:	Aufstieg: 240 m und Abstieg: 740 m
Wegverlauf:	Malbun Jöraboda – Saasföckle – Hintervalorsch – Steg FL, Tunnel
Technik:	leicht
Kondition:	mittel
Mittagessen:	aus dem Rucksack
Einkehrmöglichkeit:	Malbun, Steg
Ausrüstung:	Wanderschuhe, Wind- und Regenjacke, Kopfbedeckung, ev. Wanderstöcke, Sonnenbrille und -crème, Feldstecher, Fotoapparat
Höhepunkte:	Wunderbar naturbelassene Berglandschaft, offener Talabschluss, umringt von den alpinen Bergspitzen der Drei Kapuziner